Federación Extremeña de Baloncesto

FExB
Pabellón Multiusos de Cáceres
Av. Pierre de Coubertin s/n
10005 CÁCERES

Tel_ 927 21 21 71
fexb@fexb.es

Concentración Infantil y Cadete Femenino

Martes 17		
Actividad	**Horario**	**Notas**
Llegada Infantil Femenino	17:00	En residencia
Llegada Cadete Femenino	18:00	En residencia
Entrenamiento IF PABELLON JARANDILLA	17:45 a 19:15	Técnico táctico
Entrenamiento CF PABELLÓN JARANDILLA	19:15 a 20:45	Técnico táctico
Cena	21:30	Conjunto
Entrenamiento IF 2 y CF 2 PABELLON JARANDILLA	23:00 a 24:00	Conjunto 5c0, situaciones especiales, tiro
Miércoles 18		
Actividad	**Horario**	**Notas**
Desayuno	8:30	Conjunto
Entrenamiento IF PABELLÓN JARANDILLA	10:30 a 12:00	Técnico táctico
Entrenamiento CF PABELLÓN JARANDILLA	12:00 a 13:30	Técnico táctico
Comida	14:00	Conjunto
Entrenamiento IF PABELLÓN JARANDILLA	17:45 a 19:15	Técnico táctico
Entrenamiento CF PABELLÓN JARANDILLA	19:15 a 20:45	Técnico táctico
Cena	21:30	Conjunto
Entrenamiento IF 5 y CF 5 PABELLON JARANDILLA	23:00 a 24:00	Conjunto 5c0, situaciones especiales, tiro
Jueves 19		
Actividad	**Horario**	**Notas**
Desayuno	8:30	Conjunto
Entrenamiento IF PABELLÓN JARANDILLA	10:30 a 12:00	Técnico táctico
Entrenamiento CF PABELLÓN JARANDILLA	12:00 a 13:30	Técnico táctico
Comida	14:00	Conjunto
Entrenamiento IF 7 y CF 7 PABELLÓN JARANDILLA	16:45 a 18:15	Conjunto 5c0, situaciones especiales
Salida Infantil Femenino	18:30	En Pabellón
Salida Cadete Femenino	18:30	En Pabellón

Registro General E.D. Fe26.

Federación Extremeña de Baloncesto

FExB
Pabellón Multiusos de Cáceres
Av. Pierre de Coubertin s/n
10005 CÁCERES

Tel_ 927 21 21 71
fexb@fexb.es

Concentración Infantil y Cadete Masculino

Viernes 20		
Actividad	**Horario**	**Notas**
Llegada Infantil masculino	17:00	En residencia
Llegada Cadete masculino	18:00	En residencia
Entrenamiento IM PABELLÓN JARANDILLA	17:45 a 19:15	Técnico táctico
Entrenamiento CM PABELLÓN JARANDILLA	19:15 a 20:45	Técnico táctico
Cena	21:30	Conjunto
Entrenamiento IM 2 y CM 2	23:00 a 24:00	Conjunto 5c0, situaciones especiales, tiro
Sábado 21		
Actividad	**Horario**	**Notas**
Desayuno	8:30	Conjunto
Entrenamiento IM 3 PABELLÓN JARANDILLA	10:30 a 12:00	Técnico táctico
Entrenamiento CM 3 PABELLÓN JARANDILLA	12:00 a 13:30	Técnico táctico
Comida	14:00	Conjunto
Entrenamiento IM 4 PABELLÓN JARANDILLA	17:45 a 19:15	Técnico táctico
Entrenamiento CM 4 PABELLÓN JARANDILLA	19:15 a 20:45	Técnico táctico
Cena	21:30	Conjunto
Entrenamiento IM 5 y CM 5 PABELLÓN JARANDILLA	23:00 a 24:00	Conjunto 5c0, situaciones especiales, tiro
Domingo 22		
Actividad	**Horario**	**Notas**
Desayuno	8:30	Conjunto
Entrenamiento IM 6 PABELLÓN JARANDILLA	10:30 a 12:00	Técnico táctico
Entrenamiento CM PABELLÓN JARANDILLA	12:00 a 13:30	Técnico táctico
Comida	14:00	Conjunto
Entrenamiento IM 7 y CM 7 PABELLÓN JARANDILLA	16:45 a 18:15	Conjunto 5c0, situaciones especiales
Salida Infantil masculino	18:30	En Pabellón
Salida Cadete masculino	18:30	En Pabellón

0056406 | Registro General E.D. Fez6.

patrocinador institucional
JUNTA DE EXTREMADURA · DIPUTACIÓN DE BADAJOZ · DIPUTACIÓN DE CÁCERES · baloncesto ESPAÑA
patrocinadores
CAJA RURAL DE EXTREMADURA · asisa · AON · molten · luanvi
proveedores